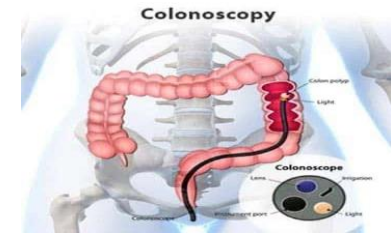


## در مورد کولونوسکوپی چه می دانید؟



کولونوسکوپی در تشخیص بیماری های روده بزرگ مانند پولیپ، سرطان کولون، التهاب روده بزرگ یا عفونت ها به کار می رود. این بیماری ها می تواند تبدیل به سرطان روده بزرگ شوند. این پمفلت آموزشی به شما روش کار، فواید، خطرات و عوارض احتمالی کولونوسکوپی را شرح خواهد داد.

سرطان روده بزرگ (کولون) یکی از شایع ترین سرطان ها در بین مردان و زنان است و می تواند چند نفر از افراد خانواده را مبتلا کند.

کولونوسکوپی روش رایجی است که به پزشک اجازه می دهد، سرطان کولون را در مرحله اولیه تشخیص داده و آن را درمان نماید. سرطان کولون معمولاً در ابتدا به صورت زائده ای به نام پولیپ مشاهده می شود. همه پولیپ ها سرطانی نیستند. اما آنها باید خوب بررسی و مشاهده شوند.

سرطان روده بزرگ با علائم خون در مدفوع (مدفوع سیاه یا خیلی تیره) و تغییر در عادات دفعی مشخص می شود.

کولونوسکوپی روش خیلی ایمنی است که می تواند زندگی شما را نجات دهد. اما ممکن است خطراتی داشته باشد ولی منافع آن برای شما بیشتر است.

## کولونوسکوپ چیست؟

این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما وارد می شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد تا داخل روده بزرگ شما را مشاهده کند.

## کولون کجاست؟

کولون آخرین بخش از روده است که به آن روده بزرگ نیز می گویند. فیبر و غذا های هضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده کوچک به روده بزرگ می رسند. در روده بزرگ آب و املاح جذب می شود و بقیه مواد به شکل مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود.

## قبل از کولونوسکوپی

هرچه روده تمیزتر باشد کولونوسکوپی دقیق تر و سریع تر انجام شده و برای شما راحت تر خواهد بود. شما لازم است جهت گرفتن نتیجه بهتر به دستورات داده شده عمل نمایید تا روده شما از مدفوع خالی شود. گاهی روده بزرگ کاملاً تمیز نمی شود در این صورت ممکن است کولونوسکوپی انجام نشود. جهت گرفتن نتیجه بهتر، مایع دفعی باید کاملاً شفاف و بدون ذرات مدفوع باشد.

دستورات لازم جهت آمادگی برای انجام کولونوسکوپی از ۲ روز قبل، رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمایید. این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می کند.

از خوردن هرگونه مواد غذایی سنگین و جامد مثل نان، برنج، ماکارونی و غیره جداً خودداری کنید.

۶ بسته پودر (پیدرولاکس) یا پودر (کلین پرپ) را پس از تهیه به روش زیر آماده کرده و طبق دستور از ساعت ۱۲ ظهر یک روز قبل میل نمایید. هر بسته پودر پیدرولاکس را در ۴ لیوان آب حل نموده و کمی شربت آماده نظیر شربت سن ایچ (بی رنگ) اضافه کنید. هر ۱۰ دقیقه یک لیوان از آن را میل نمایید. پس از اتمام بسته اول نیم ساعت صبر کرده سپس بسته دوم را به همان روش قبل آماده و مصرف نمایید. (این رویه را برای بقیه بسته ها ادامه دهید تا ۶ بسته تمام شود).

۳ قرص بیزاکودیل ظهر روز قبل از انجام و ۳ قرص بیزاکودیل شب قبل از انجام کولونوسکوپی میل نمایید. ۲ عدد شیاف بیزاکودیل عصر روز قبل از انجام، استعمال نمایید.

کمپوت رقیق شده (بی رنگ) میل نمایید. حداقل هر ساعت ۲ لیوان آب، چای، شربت گلاب، عرق نعنا و یا آب، در صورتی که آسپرین یا وارفارین مصرف می کنید با نظر پزشک قلب لازم است یک هفته قبل از انجام کولونوسکوپی از خوردن آنها اجتناب کنید.



[www.eghbal-hospital.com](http://www.eghbal-hospital.com)

تلفن:

۶۶۸۳۲۴۹۵

۶۶۸۳۲۷۶۶

آدرس:

تهران - خیابان آذربایجان - نبش رودکی

## بعد از کولونوسکوپی

چون بیهوشی گرفته اید توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات دارو های آرام بخش از بین برود. شما می توانید همان روز به خانه بروید، اما نیاز به همراه خواهید داشت.

اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است، لازم است آزمون را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

بعضی از بیماران ممکن است جهت اطمینان از این که مشکلات جدید ایجاد شده باشد به کولونوسکوپی مجدد نیاز داشته باشد.



در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- درد شدید شکم
- تب
- مدفوع سیاه رنگ یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگتر شود).

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی



لازم است روز مراجعه حداقل ۸ ساعت ناشتا باشید. قبل از مراجعه در منزل استحمام کنید و موهای زائد اطراف ناحیه مقعد را اصلاح و تمیز نمایید.

داشتن یک نفر همراه الزامی می باشد.

در صورت عدم تمایل به انجام آزمون، ۲ روز قبل حتماً اطلاع دهید. در صورت صلاحدید پزشک ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری شده و قبل از انجام کولونوسکوپی، شستشوی روده (انما) برای شما انجام شود.

## آیا بعد از کولونوسکوپی نیاز به بستری شدن دارید؟

در اکثر موارد این روش سرپایی است. یعنی شما بعد از پایان آزمون به خانه خواهید رفت.

## حین کولونوسکوپی

از شما خواسته خواهد شد که پیراهن خود را خارج نموده و از لباس مخصوص استفاده کنید. لازم است به پهلوی چپ دراز بکشید. داروهای جهت آرامش و تسکین، داخل رگ شما تزریق می شود. وقتی لوله قابل انعطاف از طریق مقعد وارد می شود شما ممکن است احساس دفع نمایید. این طبیعی است اما اگر احساس فشار کردید به پزشکتان اطلاع دهید، او می تواند جهت آرامش به شما دارو تزریق کند. اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت ممکن است یک یا همه آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد.